



YOUTH SPORTS

Youth Outdoor Soccer

3/26-5/2, Ages 3-Grade 6
 Tuesday practice/Thursday games
 Ages 3-6: 6-6:45 p.m.
 Age 7-Grade 6: 7-8 p.m.
 Register by 3/17, Fee: \$40 M/\$60 NM
 (\$15 sports jersey if needed)
 Location: Lexington Optimist Complex

**2nd Annual Cassondra Sund
 Youth Baseball/Softball Minicamp**

Dates TBA
 Register by TBA; Grades K-5
 K-2: 5:30-6:30 p.m.
 3-5, 6:45-7:45 p.m.
 Fee: \$30 M/\$40 NM (includes T-shirt)
 Location: Lexington Optimist Complex

Youth Baseball/Softball/T-Ball

5/6-6/12, Ages 3-9
 Monday practices/Wednesday games
 Ages 3-7: 5:30-6:15 p.m.
 Ages 8-9: 6:30-7:30 p.m.
 Register by 4/28
 Fee: \$40 M/\$60 NM
 (\$15 sports jersey if needed)
 Location: Lexington Optimist Complex

YOUTH FITNESS

Youth Weight Training

Classes are on Saturdays
 Session 1 — 3/9, Register by 3/6
 Session 2 — 4/13, Register by 4/10
 Session 3 — 5/11, Register by 5/8
 Ages 11-14; Time: 9-11 a.m.
 Fee: \$20 M/\$30 NM
 Private Training: \$30 (Terri Burch)

ADVENTURE KIDZ

Grades: K-8
 Fee: \$30 M/\$40 NM
 Location: YMCA Learning Center
 Attend 6 of 10 Adventure Kidz programs and receive a FREE YMCA Adventure Kids t-shirt!

Board Game Club

3/7-3/21, Thursdays, 6-7:30 p.m.
 Register by 3/4

Lego Club

4/4-4/18, Thursdays, 6-7:30 p.m.
 Register by 4/1

Science Club

5/9-5/23, Thursdays, 6-7:30 p.m.
 Register by 5/6

ENRICHMENT & FUN

*** No School Day**

Monday, 4/1, Grades: K-5
 Drop off 7:30 a.m./ Pick up 3:30 p.m.
 Register by 3/27

Gym games, crafts, movie, breakfast snack, lunch, and afternoon snack
 Fee: \$25 M/\$35 NM
 Location: YMCA Learning Center

*** PJ Party Nerf Wars**

Saturday, 3/23, 7-8:30 p.m.
 Grades K-8; Register by 3/21
 Fee: \$10; Location: YMCA Gym

*** Walking School Bus**

School days, 3:45 p.m.; Ages: turning 10 or older during semester. Free for Y members. Students walk from Pershing and Bryan led by YMCA staff.

*** YMCA EASTER EGG HUNT**

SATURDAY, MARCH 30, 10:30 AM
FREE event! Must pre-register by 3/27
 Sponsored by The Optimist Club

5th Grade & Younger (500 kids max)

Kids will hunt for Easter Eggs with candy or prizes inside.
 Location: Kirkpatrick Memorial Park.

HEALTHY KIDS DAY®

FRIDAY, APRIL 19
LOCATION: YMCA

*** KIDS COLOR RUN: 5:30 PM**

Ages 4-Grade 8
 Register by 4/10
 Fee: \$20 (includes T-shirt)
 No T-shirts for late registrations

Healthy Kids Day: 6-8 PM
FREE activities for kids and families.
Free meal. First-come, first-served.

*** SCHOOL'S OUT BOUNCE BASH**

Tuesday, 5/21, 1:30-4 PM
 Grades: K-8
 Register by 5/15; Fee: \$15
 Celebrate the beginning of summer with bounce houses, snacks, games and other fun activities! Location: YMCA

SAVE THE DATE!

*** CHALLENGER SPORTS
 YOUTH SOCCER CAMPS**

July 8-12
 Visit challengersports.com/soccer-camps to search for our camp.

*** 2025 3RD ANNUAL YMCA
 WINTER CLASSIC YOUTH
 BASKETBALL TOURNAMENT**

Saturday/Sunday, Jan. 4-5, 2025
 Boys & girls grades 3-8.
 Register by 12/1/24

YMCA SUMMER ADVENTURE CAMP

June 9-12 — Register by May 29

**Must register in person at the YMCA
 For kids entering grades 2-6
 Fee: \$125/child
 Location: Camp Arrowhead
 (75352 Road 431, Lexington)**



NEW!

***HUMAN FOOSBALL TOURNAMENT**

Saturday, June 1, Time TBA
Register by 5/26

Ages 14+ Fee: \$45 per team of six
Location: Mac's Creek Winery & Brewery
(43315 County Road 757)



*** YMCA 3rd
 Annual Spring
 Smash Pickleball
 Tournament**

Saturday, 4/6
Register by 3/24

Must register in person or by calling (308) 324-1970

Morning tournaments:
Men's & Women's Doubles
 Check in at 7:15 a.m. with play starting at 8 a.m. Mandatory Players Meeting, 7:45 a.m.

Afternoon tournaments:
Mixed (1 male/1 female) divisions
 Check in at 1 p.m. with play starting at 1:45 p.m. Mandatory Players Meeting, p.m., 1:30 p.m.

Fee: \$20 per person

Includes tournament t-shirt
 Ages 16+

Location: Orthman Community YMCA

**COMING SOON!
 Coed Ultimate Frisbee League**

Mondays, Starting 6/17
 Register by 6/10 Ages: 14+
 Fee: \$120 per team/max of 12 teams. T-shirts for winning team.

Food Truck Fridays! Details TBA

ADULT PROGRAMS

HEALTH & FITNESS

Yin Yoga

Thursdays, 4/11-4/25, 6:15-7:15 p.m.
 Register by 4/9; Ages: 11+
 Fee: \$15 M/\$25 NM
 Instructor: Terri Burch
 Location: YMCA

Boot Camp Melanie

Mon/Wed, 6:15-7 p.m.
 Ages: 16+
 Fee: \$15 M/\$20 NM once a week
 \$30 M/\$40 NM twice a week
 Pay by the month/join any time
 Location: YMCA

TRX Strength

Tues/Thurs, 6:30-7:15 a.m.
 Fee: \$15 M/\$20 NM once a week
 \$30 M/\$40 NM twice a week
 Pay by the month/join any time
 Ages: 16+
 Location: YMCA

The Digital World & Me

Mondays, 3/25, 4/8, 4/15, 6-8 p.m.
 Register in person or by phone at the YMCA. FREE!
 Location: Lexington Middle School
 FREE meals & childcare. Instructed by a professional learning specialist.

ENRICHMENT & FUN

*** Bingo & Brunch**

Tuesday, 3/5, 11:30 a.m.-1 p.m.
 Ages: 55+; Register by 2/29
 FREE event!
 Location: YMCA Learning Center

*** Movie & Munchies**

Tuesday, 5/7, Movie starts at 1 p.m.
 Ages: 55+; Register by 5/2
 FREE event! Location: Majestic Theater

CHALLENGES

Prize for each challenge: \$10 Lexington Chamber Bucks. Location for all: YMCA
 Ages: 11+ (11-14 must have completed youth weight training)
 Fee for each: \$20 members only

*** YMCA Jeopardy Fitness Challenge**

March 1-31

*** Iron Man Challenge**

April 1-30
 Complete 2.4 miles on the Concept II rower or Ski Erg, 112 miles on the bike and run for 26.2 miles

*** H.I.I.T. Challenge**

May 1-31



**YMCA DE LA PRADERA-LEXINGTON
ORTHMAN COMMUNITY YMCA
GUIA DE PROGRAMAS DE LA PRIMAVERA**



DEPORTES PARA JOVENES

Futbol juvenil al aire libre

3/26-5/2, Edades 3 años a grado 6
Prácticas martes/Juegos jueves
Edades 3 a 6 años: 6-6:45 p.m.
Edad 7 a Grado 6: 7-8 p.m.
Registrarse para el 3/17,
Costo: \$40 M/\$60 NM
(\$15 camiseta deportiva, si se necesita)
Lugar: Lexington Optimist Complex

2o Minicampamento Anual Cassandra

Sund de beisbol y softbol juvenil

Fecha por anunciar
Registrarse por anunciar; Grados K-5
K-2: 5:30-6:30 p.m.
3-5: 6:45-7:45 p.m.
Costo: \$30 M/\$40 NM (incluye camiseta)
Lugar: Lexington Optimist Complex

Beisbol/Softbol/T-Ball para jóvenes

5/6-6/12, Edades 3-9
Prácticas lunes, juegos miércoles
Edades 3-7 años: 5:30-6:15 p.m.
Edades 8-9 años: 6:30-7:30 p.m.
Registrarse para el 4/28
Costo \$40M/\$60 NM
(\$15 camiseta deportiva, si se necesita)
Lugar: Lexington Optimist Complex

ESTADO FISICO PARA JOVENES

Entrenamiento con pesas para jóvenes

Clases los sábados
Sesión 1- 3/9, Registrarse para 3/6
Sesión 2 -4/13, Registrarse para 4/10
Sesión 3 -5/11, Registrarse para 5/8
Edades 11-14 Hora: 9-11:00 a.m.
Costo: \$20 M/\$30 NM
Entrenamiento privado: \$30 (Terri Burch)

NIÑOS AVENTUREROS

Grados: K-8
Costo \$30M/\$40NM
Lugar: Centro de Aprendizaje YMCA
iAsiste a 6 de 10 programas de Niños Aventureros y recibe una camiseta de Niños Aventureros YMCA GRATIS!
Club de Juegos de Mesa
3/7-3/21, los jueves, 6-7:30 p.m.
Registrarse para 3/4

Club de Legos

4/4-4/18, jueves, 6-7:30 p.m.
Registrarse para 4/1

Club de Ciencias

5/9-5/23, los jueves, 6-7:30 p.m.
Registrarse para 5/6

ENRIQUECIMIENTO Y DIVERSION

*** Día sin escuela**

Jueves, 4/1, Grados: K-5
Dejar: 7:30 a.m./Recoger: 3:30 p.m.
Registrarse para 3/27
Juegos de gimnasio, manualidades, película merienda de desayuno, almuerzo, merienda de la tarde incluidos
Costo: \$25 M/\$35 NM
Lugar: Centro de Aprendizaje YMCA

*** Guerras Nerf Fiesta Piyama**

Sábado, 3/23, 7-8:30 a.m.
Grados: K-8, Registrarse para 3/21
Costo: \$10 Lugar: Gimnasio YMCA

*** Bus Escolar Caminante**

Días escolares, 3:45 p.m.; Edad: 10+ en el semestre, Gratis para miembros de la Y
Los estudiantes caminan de Pershing y Bryan con un líder del personal de la Y.
Lugar: YMCA

*** BUSQUEDA DE HUEVOS DE PASCUA DE LA YMCA**

SABADO, 30 DE MARZO, 10:30 AM
Evento GRATIS! Debe pre-registrarse para 3/27
Patrocinado por The Optimist Club
Grado 5 y menores (500 niños máximo) Los niños buscarán huevos de Pascua que tienen dulces o premios dentro
Lugar: Parque Kirkpatrick Memorial

DÍA DE NIÑOS SANOS®

VIERNES, 19 DE ABRIL
LUGAR: YMCA

*** CARRERA DE COLORES PARA NINOS:**

5:30 PM
Edades: 4 años a Grado 8
Registrarse para 4/10
Costo: \$20 (incluye camiseta)
Registro tardío no incluye camiseta

DÍA DE NIÑOS SANOS: 6-8 PM

Actividades GRATUITAS para niños y familias, Comida gratis por orden de llegada.

*** FIESTA DE FIN DE CLASES**

Martes, 5/21, 1:30-4 p.m.
Grado: K-8; Registrarse para 5/15;
Costo \$15; Celebra el comienzo de verano con casainflables, meriendas, juegos, y otras actividades divertidas!

¡RESERVA LA FECHA!

*** CAMPAMENTOS DE FUTBOL DE DEPORTES JUVENILES RETEDORES 8-12 de Julio**

Visite a: challengersports.com/soccer-camps para buscar nuestro campamento

*** 2025 YMCA 3 ER TORNEO CLÁSICO ANUAL DE INVIERNO DE BALONCESTO JUVENIL**

Sábado/Domingo, 4-5 de enero 2025
Niños y niñas, grados 3-8
Registrarse para 12/24



**YMCA DE LA PRADERA-LEXINGTON
ORTHMAN COMMUNITY YMCA
GUIA DE PROGRAMAS DE LA PRIMAVERA**



¡NUEVO!

***TORNEO DE FOOSBALL HUMANO**

Sábado, primero de junio, hora por anunciar

Registrarse para 5/26

Edades 14+, Costo: \$45 por equipo de seis

**Lugar: Mac's Creek Winery & Brewery
(43315 Country Road 757)**

PROGRAMAS PARA ADULTOS

SALUD Y CONDICION FISICA

Yin Yoga

Jueves, 4/11-4/25, 6:15-7:15 p.m.
Registrarse para 4/9; Edades: 11+
Costo: \$15 M/\$25 NM
Instructora: Terri Burch
Location: YMCA

Campamentos de entrenamiento Melanie

Lunes/miércoles, 6:15-7 p.m.
Edad: 16+ Costo: \$15 M/\$20 NM una vez a la semana
\$30 M/\$40 NM dos veces a la semana
Se puede pagar por mes/ registrarse en cualquier momento; Lugar: YMCA

Fuerzas TRX

Martes/jueves, 6:30-7:15 a.m.
Costo: \$15 M/\$20 NM una vez a la semana \$30 M/\$40 NM dos veces a la semana
Se puede pagar por mes/ registrarse en cualquier momento
Edad: 16+; Lugar: YMCA

El Mundo Digital y Yo

Lunes, 3/25, 4/8, 4/15, 6-8 p.m.
Registrarse en la YMCA o por teléfono. FREE!
Lugar: Lexington Middle School
comidas GRATIS & Cuidado de niños
Instructor : especialista profesional de aprendizaje

ENRIQUECIMIENTO Y DIVERSION

*** Bingo & Almuerzo**

Martes, 3/5, 11:30 a.m.-1 p.m.
Edades: 55+; Registrarse para 2/29
iEvento GRATIS!
Lugar: YMCA Learning Center

*** Cine y Snack**

Martes, 5/7, la película empieza a la 1 p.m. iEvento GRATIS!
Ages: 55+; Registrarse para 5/2
Lugar: Majestic Theater

RETOS

Premio para cada reto: \$10 de Lexington Chamber Bucks.
Lugar para todos retos: YMCA
Edades: 11+ (11-14 años deben haber completado entrenamiento de pesas para jóvenes) Costo para cada reto: \$20 solo miembros

*** Reto riesgo de aptitud física YMCA**

1 - 31 de Marzo

*** Reto Hombre de Hiero**

1-30 de abril
Complete 2.4 millas en el remero Concept II o en Esquiar Erg, 112 millas en bicicleta y corre por 26.2 millas

*** Reo H.I.I.T.**

1-31 de Mayo



*** YMCA 33er TORNEO ANUAL DE PRIMAVERA PARA SMASH PICKLEBALL**

Sábado, 4/6

Registrarse para 3/24

Hay que registrarse en persona o por llamar al (308) 324-1970

Torneos de la mañana:

Dobles de hombres y mujeres
Presentarse a las 7:15 a.m.
Los juegos comienzan a las 8 a.m.
Reunión obligatoria de jugadores a las 7:45 a.m.

Torneos de la tarde:

Divisiones mixtas (un hombre/ una mujer)
Presentarse a la 1:00 p.m.
Los juegos comienzan a las 1:45 PM
Reunión obligatoria de jugadores a 1:30 PM
Costo: \$20 por persona
Incluye camiseta del torneo
Edades: 16+
Lugar: Orthman Community YMCA

¡VIENE PRONTO!

Ultima Liga Mixta de Frisbee

Lunes, Comienza 6/17
Registrarse para 6/10 Edades: 14+
Costo: \$120 por equipo/ máximo de 12 equipos
Camisetas para el equipo ganador

¡Los viernes del camión de comida! Detalles por anunciar

CAMPAMENTO YMCA DE AVENTURA

9-12 De Junio – Registrarse para el 29 de Mayo

Debe registrarse personalmente en la YMCA

Para niños que entrarán a grados 2-6

Costo: \$125 cada niño

**Lugar: El Campamento Arrowhead
(75252 Road 431, Lexington)**

