

FALL 2020 PROGRAMS

ORTHMAN COMMUNITY YMCA, Lexington

YOUTH SPORTS

Youth Flag Football

9/8-10/18 — Register by 9/1
 Ages 3-6: Tues. practice/Thurs. game, 6 p.m. (Optimist Complex)
 Ages 7-11: Tues. practice/Thurs. practice, 6 p.m. (at Optimist Complex)/Sunday game, 2 p.m. (at LHS Practice Field)
 Fee ages 3-6: \$35 M/\$55 NM
 Fee ages 7-12: \$40 M/\$60 NM
 Plus \$15 jersey for both age groups
 YMCA Night at LHS Game: 10/2

Youth Cheer

9/8-10/13 — Register by 9/1
 Ages: 3-11; Practice Tuesdays, 6-7 p.m.
 Fee: \$35 M/\$55 NM, T-shirt provided
 YMCA Night at LHS Game: 10/2

Youth Volleyball

Mondays, 9/14-10/19, 6-7 p.m.
 Grades: K-6
 Register by 9/9
 Fee: \$25 M/\$45 NM, plus \$15 jersey

Beau Baker Basketball Camp

Mon.-Thurs., 11/2-11/5
 Grades 1-3: 6:15-7 p.m.
 Grades 4-6, 7:15-8 p.m.
 Register by 10/27 Fee: \$20 M/\$30 NM

Youth Basketball

11/10-12/19 — Register by 11/3
 Ages: 3-11, Tuesday practice, 5-8 p.m.
 Saturday games, 9 a.m.-Noon
 Fee: \$35 M/\$55 NM plus \$15 jersey

YOUTH FITNESS

Youth Weight Training

Ages 11-14. Fee: \$20
 Saturdays, 9-11 a.m.
 Session 1 — 9/12, Register by 9/9
 Session 2 — 10/10, Register by 10/7
 Session 3 — 11/14, Register by 11/11
 Private session by appointment on alternate dates for \$30

ENRICHMENT & FUN

Youth Fishing

Saturdays, 9/5-9/26, 8-9:30 a.m.
 Register by 9/2
 Ages: 3-14 (children 6 and younger must be accompanied by a parent).
 Bring your own pole. Y provides tackle.
 Fee: \$20 M/\$30 NM

* Babysitting Basics

Tuesdays, 10/6 & 10/13, 6-8 p.m.
 Register by 10/1; Grades 5-8
 Fee: \$20 M/\$30 NM (\$10 late fee)

* Nerf Wars After Hours

Sunday, 10/11, 5-6:15 p.m.
 Register by 10/8
 Grades: 2-8, Fee: \$10 per person

* No School Day at the YMCA

Monday, 10/19, 8 a.m.-4 p.m.
 Grades K-5, snacks and lunch provided
 Register by 10/15
 Fee: \$25 M/\$35 NM

EVENTS/NEW PROGRAMS!

THE Y RUN CLUB

Mon. & Wed., 9/14-10/7, 4-5 PM
 Grades: 4-6
 Register by 9/9
 Instruction, games and running
 Fee: \$25 M/\$35 NM (shirt included)

* MOTHER/SON NIGHT OF FUN

MONDAY, OCTOBER 12, 6 PM
 Crafts, photos and supper
 Fee: \$30 for mom and son/\$10 each additional son. Register by 10/6

* HALLOWEEN PARTY

FRIDAY, OCTOBER 30, 6:30-8 PM
 Join us for games, prizes and other Halloween-themed fun. Costumes are encouraged but not required.
 Fee: \$10 per person ages 4 and older
 Register by 10/27 (no late registrations)

KIDS COOKING

THANKSGIVING THEME
 Thursdays, Nov. 5, Nov. 12 & Nov. 19
 6-7:30 PM, Grades 2-8
 Register by 11/2
 Fee: \$25 M/\$35 NM

FALL 2020 PROGRAMS

ORTHMAN COMMUNITY YMCA, Lexington

ORTHMAN COMMUNITY YMCA 5th ANNUAL

TURKEY TROT

SATURDAY NOVEMBER 21

5K WALK OR RUN

ADULT FITNESS

Camp Melanie

Session 1: 9/28-11/20
 M & W, 6-6:45 p.m. and Fridays, 5:30-6:15 a.m.
 Register by 9/3
 Session 1 Fee: \$25 once a week/\$50 twice a week/\$75 three times a week (NM rates are \$45/\$70/\$95)
 Session 2: 11/30-12/18
 Register by 11/24
 Fee: \$10 once a week/\$20 twice a week/\$30 three times a week (NM rates are \$30/\$40/\$50)

Camp Casey

Session 1: 9/8-10/29
 TU & TH, 5:30-6:15 a.m.
 Register by 9/2
 Fee: \$50 M/\$70 NM
 Session 2: 11/3-12/22
 TU & TH, 5:30-6:15 a.m.
 Register by 10/27
 Fee: \$45 M/\$65 NM

TRX Strength

AM Session: TU & TH, 9/29-11/19
 6:30-7:15 a.m.
 Fee: \$50 M/\$70 NM
 Register by 9/23
 PM Session: Thurs., 10/1-11/19
 6-6:45 p.m.
 Register by 9/23
 Fee: \$25 M/\$35 NM

Women & Weights

Sundays, 10/4-11/22, 6-7 p.m.
 Fee: \$40 M Register by 10/1

Yin for Men

Sundays, 11/8, 11/15, 11/22 5-6 p.m.
 Register by 11/4, Fee: \$20 M/\$30 NM

CHALLENGES

* Husker Challenge

9/5-11/27, Fee: \$20
 Combine your love of Husker football with exercise. T-shirts for those who complete the challenge.

* Hold It For the Holidays

11/23-1/6 (Register/weigh in week of 11/18 by appointment)
 Fee: \$15 plus additional \$10 to participate in Biggest Loser Challenge

ADULT SPORTS

* Outdoor Flag Football

Mondays, starting 9/14, 6 p.m.
 Register by 9/9, Ages 16+
 Fee: \$200 per team of 10
 Jersey Fee: \$20 (required)
 Mandatory Capt. Meeting: 5:30 p.m. 9/14

* Adult Basketball League

Mondays starting 11/16, 6 p.m.
 Register by 11/10 Ages 16+
 Fee: \$160 per team of 8
 Jersey Fee: \$20 required

* TURKEY TROT DETAILS

Time: Check In at 8:45 AM
 Race Begins at 9 AM
 Register by 11/10
 Ages 8 and older must be registered to pick up food
 Fee: \$35 M/\$45 NM
 Additional shirts: \$15
 (No Assistance Offered)

SPECIAL EVENTS

* 2ND ANNUAL YMCA TAILGATE

Friday, 11/6, 5:30 PM
 Fee: \$50 per person or \$320 for a table of 8

* HOLIDAY VENDOR SHOW

Saturday, 11/21, 9 AM-1 PM
 Free to the public
 Vendors Register by 11/10
 Vendor Fee: \$40

ENRICHMENT & FUN

* Door Charms With Jamie
 Monday, 9/21, 6:30 PM
 Pumpkin, Candy Corn or Circle
 Register by 9/9

Monday, 12/7, 6:30 PM
 Christmas Tree or Snowman
 Register by 11/30
 Fee per class: \$35 M/\$45 NM

* Bingo Day

Tuesday, 10/6, 11 AM-1 PM
 Register by 10/1; Fee: \$10
 Lunch provided

* Card Making With Linda

Saturday, 11/14, 10 AM
 Register by 11/10; Fee: \$10
 All ages (children 10 and younger must register with adult)



* TRANSPORTATION CELEBRATION

CLIMB ABOARD FOR SUPER-SIZED FUN!

Saturday, October 3, 10 a.m.-2 p.m.

Jim Kelly Field, Lexington Airport

Fee: \$3 per person ages 3 and older

Climb aboard more than 30 vehicles!

Register for programs at the Y or online at www.orthmanymca.org or call (308) 324-1970

Scholarships Available for Memberships and Programs Except When Noted With *

PROGRAMAS DE OTOÑO 2020

ORTHMAN COMMUNITY YMCA, Lexington

YOUTH SPORTS

DEPORTES JUVENILES

9/8-10/18 — Registrarse antes del 9/1

Edades 3-6: Practica los Martes/Juegos los Jueves, 6 p.m. (Optimist Complex)

Edades 7-11: Practica los Martes y Jueves, 6 p.m. (Optimist Complex)/Juegos los Domingos a las 2 p.m. (en el campo de práctica de LHS) Costo para edades de 3-6 años: \$35 M/\$55 NM

Costo para edades de 7-12 años: \$40 M/\$60 NM; Más \$15 si necesita la camiseta del equipo

Night de YMCA en el juego de LHS: 10/2

Cheerleading Juvenil

9/8-10/13 — Registrarse antes de 9/1

Edades: 3-11; Practica los Martes de 6-7 p.m. Costo: \$35 M / \$55 NM, camiseta incluida

Night de YMCA en el juego de LHS: 10/2

Voleibol Juvenil

Lunes, 9/14-10/19, 6-7 p.m.

Grados: K-6; Registrarse antes de 9/9

Costo: \$25 M / \$45 NM, más \$15 si necesita la camiseta del equipo

Camp De Baloncesto Beau Baker

Lunes a Jueves, 11/2-11/5

Grados 1-3: 6: 15-7 p.m.

Grados 4-6, 7: 15-8 p.m.

Registrarse antes del 10/27 Costo: \$20 M / \$30 NM

Baloncesto Juvenil

11/10-12/19 — Registrarse antes del 11/2

Edades: 3-11, Practica los Martes, 5-8 p.m. Juegos los Sábados, 9 a.m.-12 p.m.

Costo: \$35 M / \$55 NM más \$15 si necesita camiseta del equipo y

APTITUD JUVENIL

Entrenamiento De

Pesas Para Jóvenes

Edades de 11-14 años. Costo: \$20

Sábados, 9-11 a.m.

Sesión 1: 9/12, regístrate antes del 9/9

Sesión 2: 10/10, regístrate antes del 10/7

Sesión 3: 14/11, Registrarse antes del 11/11

Sesión privada en fechas alternativas con cita previa, por un costo de \$30.

ENRIQUECIMIENTO Y DIVERSIÓN

Pesca Juvenil

Sábados, 9/5-9/26, 8-9: 30 a.m.

Registrarse antes del 9/2

Edades: 3-14 (niños de 6 años o

menores deben estar acompañados por un padre). Traiga su propia caña para pescar. El Y proporciona los aparejos de pesca. Costo: \$20 M / \$30 NM

* Conceptos Básicos Para El Cuidado De Niños

Tuesdays, 10/6 & 10/13, 6-8 p.m.

Register by 10/1; Grados 5-8

Fee: \$20 M/\$30 NM (\$10 late fee)

* Guerras De Nerf

Domingo 10/11, 5-6:15 p.m.

Registrarse antes del 10/8

Grados: 2-8, Costo: \$10 por persona

* No Hay Escuela Pasa El Dia

Lunes 19/10, 8 a.m.-4 p.m.

Grados K-5, merienda y almuerzo proporcionados; Registrarse antes del 10/15

Costo: \$25 M/\$35 NM

EVENTOS Y NUEVOS PROGRAMAS!

CLUB RUN DEL Y

Lunes Y Miércoles, 9/14-10/7, 4-5 PM

Grados: 4-6

Registrarse antes del 9/9

Instrucción, juegos y carreras.

Costo: \$25 M / \$35 NM (camisa incluida)

* * NOCHE DE DIVERSIÓN PARA MADRE E HIJO

LUNES 12 DE OCTUBRE A LAS 6 PM

Manualidades, fotos y cena.

Costo: \$30 por mamá e hijo / \$10 por cada niño adicional

Registrarse antes del 10/6

* FIESTA DE HALLOWEEN

VIERNES 30 DE OCTUBRE 6:30-8 PM

Únete a nosotros para una noche de diversión con juegos, premios y mucha más diversión temática de Halloween.

Disfraces son sugeridos mas no requeridos. Costo: \$10 por persona de 4 años y mayores Registrarse antes del 10/27 (no se aceptaran registraciones tardías)

NIÑOS COCINANDO

TEMA DE ACCIÓN DE GRACIAS

Jueves, 5, 12, 19 de Noviembre

6-7:30 PM, Grados 2-8

Registrarse antes del 11/2

Costo: \$25 M / \$35 NM

* CELEBRACIÓN DE TRANSPORTES

¡SUBE A BORDO PARA UNA GRAN DIVERSIÓN!

Sábado 3 de Octubre, de 10 a.m. a 2 p.m.

Jim Kelly Field, aeropuerto de Lexington

Costo: \$3 por cada persona de 3 años y mayor

¡Súbete a más de 30 vehículos!



Regístrese para programas en el Y o en línea en www.orthmanymca.org o llame al (308) 324-1970

PROGRAMAS DE OTOÑO 2020

ORTHMAN COMMUNITY YMCA, Lexington

ORTHMAN COMMUNITY YMCA LLEVA ACABO EL QUINTO ANNUAL EVENTO

DEL TROTE DEL PAVO



SÁBADO 21 DE NOVIEMBRE

APTITUD ADULTA

Camp Melanie

Sesión 1: 9/28-11/20

Lunes & Miercoles, 6-6:45 p.m. y

Viernes, 5:30-6:15 a.m.

Registrarse antes del 9/3

Costo por sesión 1: \$25 una vez por semana/\$50 dos veces

una semana/\$75 tres veces por semana (El costo para NM es de \$45/\$70/\$95)

Sesión 2: 11/30-12/18

Registrarse antes del 11/24

Costo: \$10 una vez a la semana/\$20 dos veces a la semana

semana/\$30 tres veces a la semana (El costo para NM es de \$30/\$40/\$50)

Camp Casey

Sesión 1: 9 / 8-10 / 29

Session 1: 9/8-10/29

Martes y Jueves, 5:30-6:15 a.m.

Registrarse antes del 9/2

Costo: \$50 M/\$70 NM

Sesión 2: 11/3-12/22

Martes y Jueves, 5:30-6:15 a.m.

Registrarse antes del 24/11

Costo: \$ 45 M / \$ 65 NM

Fuerza TRX

Sesión de la mañana: Martes y Jueves, 9/29-11/19, 6:30-7:15 a.m.

Costo: \$50 M/\$70 NM

Registrarse antes del 9/23

Sesión de la tarde: jueves, 10/1-11 /19

6-6:45 p.m.; Registrarse antes del 9/23

Costo: \$25 M/\$35 NM

Fee: \$25 M/\$35 NM

Mujeres y Pesas

Domingos, 10/4-11/22, 6-7 p.m.

Costo: \$40 M; Registrarse antes del 10/1

Yin Para Hombres

Domingos, 11/8-11/22; 5-6 p.m.;

Registrarse antes del 11/4,

Costo: \$20 M/ \$30 NM

RETOS

* Reto Husker

9/5-11/27, Costo: \$20

Combina tu amor por el fútbol Husker con ejercicio; Habrá camisetas para los que terminen el reto.

* Mantenga Su Peso Durante Los Día Festivos

11/23-1/6 (Registrarse / pesar en la semana de 11/18 con cita previa)

Costo: \$15; \$10 adicionales si gusta

participar en el reto Gran Perdedor

DEPORTES PARA ADULTOS

* Fútbol Bandera Al Aire Libre

Los lunes, comienza el 9/14, a las 6 p.m.

Registrarse antes del 9/9, mayores de

16 años; Costo: \$200 por equipo de 10 personas; Costo de Jersey: \$20 (requerido) Reunión de capitanes obligatoria: 9/14 a las 5:30 p.m.

* Liga De Baloncesto Para Adultos

Lunes: comienza el 11/16, a las 6 p.m.

Registrarse antes del 11/10 Edades 16+

Costo: \$ 60 por equipo de 8 personas

Costo de Jersey: \$20 (requerido)

* DETALLES TROTE DEL PAVO

Horario: Check-in a las 8:45 a.m.

La carrera comienza a las 9 a.m.

Registrarse antes del 11/10

Edades 8 años y mayores deben estar registrados para recoger comida. Costo: \$35 M / \$45 NM Camisas adicionales: \$15 (No se ofrece asistencia)

EVENTOS ESPECIALES

* SEGUNDO ANNUAL TAILGATE DEL YMCA

Viernes, 11/6, 5:30 PM

Costo: \$50 por persona o \$320 por una mesa de 8 personas

* SHOW DE ENDEDORES DE DIAS VESTIVOS

Sábado, 11, 21, de 9 AM-1 PM

Gratis para el público

Registro de vendedores antes del 11/10;

Costo de registración para el vendedor: \$40

ENRIQUECIMIENTO Y DIVERSIÓN

* Decoracion De Puerta

Con Jamie

Lunes, 9/21, a las 6:30 PM

Figuras de Calabaza, Maíz Dulce o Círculo; Registrarse antes del 9/9

Lunes, 12/7, 6:30 PM

Árbol de navidad o muñeco de nieve

Registrarse antes del 11/30

Costo por la clase: \$35 M / \$45 NM

* Día De Bingo

Martes, 10/6, 11 AM-1 PM

Registrarse antes del 10/1; Costo: \$10; Almuerzo proporcionado

* Creación De Tarjetas

Sábado, 11/14, 10 a.m.

Registrarse antes del 11/10; Costo: \$10

Para todas las edades (niños de 10 años o menos deben registrarse con un adulto)

Becas disponibles para membresías y programas, excepto cuando se indique con *